

**„Budowa Otwartej Stref Aktywności w miejscowości Różynka, gmina Świątki”
(w wariantcie podstawowym).**

Wszystkie wymienione urządzenia muszą być nowe, jednakowe modelowo, jakościowo i jakościowo. Muszą być o co najmniej następujących parametrach (nie gorszych niż):

I. SIŁOWNIA PLENEROWA

W skład wyposażenia siłowni wchodzi:

1. Biegacz- Służy do treningu mięśni nóg i bioder. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów- szerokość 138cm, długość 139 cm, wysokość całkowita 147 cm; strefa bezpieczeństwa: 453cm - 438 cm - 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



2. Wahadło- Stymuluje mięśnie skośne. Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Pomaga usprawnić zmysł równowagi oraz działa rozluźniająco. Szerokość 91 cm, długość 77 cm, wysokość całkowita 176 cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 482cm x 377 cm; - 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



3. Twister- Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha. Szerokość 74cm, długość 105cm, wysokość całkowita 182cm; strefa bezpieczeństwa: 405cm x 374cm;- 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



4. Podciąg nóg- Wzmacnia i rzeźbi wszystkie mięśnie brzucha. Pozwala zredukować nadmiar tkanki tłuszczowej z okolic brzucha. Szerokość 73cm, długość 117cm, wysokość całkowita 183cm; strefa bezpieczeństwa: 404 cm x 373cm; - 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



5. Drabinka- Wzmacnia mięśnie pleców i pozwala wysmuklić ramiona. Ćwiczenia na tym urządzeniu wpływają korzystnie na mięśnie brzucha. Szerokość 92cm, długość 82cm, wysokość całkowita 212cm; strefa bezpieczeństwa: 392cm x 382cm- 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



6. Prostownik pleców- Doskonale wpływa na mięśnie kręgosłupa. Przyczynia się do poprawnej postawy ciała. Szerokość 57cm, długość 52cm, wysokość całkowita 99cm; strefa bezpieczeństwa: 357cm x 356cm- 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



7. Prasa nożna- Poprawia muskulaturę nóg, mięśnia czworogłowego uda, dwugłowego łydki oraz mięśni brzucha. Poprawia ogólną wydolność organizmu. Szerokość 127cm, długość 63cm, wysokość całkowita 183cm; strefa bezpieczeństwa: 477cm x 362cm- 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



8. Wyciąg górny- Angażuje górne partie mięśni pleców i ramion. Wpływa na rozwój mięśni obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Szerokość 84cm, długość 114cm, wysokość całkowita 183cm; strefa bezpieczeństwa: 400cm x 400cm; - 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



9. Wyciskanie siedząc- Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Regularne ćwiczenia wraz z dużą ilością powtórzeń mogą wpłynąć na przyrost masy mięśniowej. Szerokość 84cm, długość 121cm, wysokość całkowita 183cm; strefa bezpieczeństwa: 384cm x 418cm- 1 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 10. Orbitrek** - Trening ogólnorozwojowy dla dużych partii mięśniowych górnych i dolnych części ciała. Wpływa na kształtowanie sylwetki i poprawę kondycji ruchowej. Szerokość 50cm, długość 136cm, wysokość całkowita 175cm; strefa bezpieczeństwa: 350cm x 436cm- 1 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 11. Wioślarz**- Stymuluje właściwie wszystkie części ciała. Doskonałe na ogólną poprawę wydolności organizmu. Szerokość 98cm, długość 127cm, wysokość całkowita 91cm; strefa bezpieczeństwa: 398cm x 457cm - 1 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 12. Rowerek-** Pomaga zredukować ilość tkanki tłuszczowej, poprawia krążenie, wzmacnia serce i rozwija mięśnie nóg. Szerokość 89cm, długość 74cm, wysokość całkowita 152cm; strefa bezpieczeństwa: 389cm x 374cm- 1 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



II. STREFA RELAKSU

1. Tablica informacyjna: Wymiary: 99 cm x 4cm, wysokość całkowita: 220cm- 1 sztuka;

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



2. Stolik do gry w szachy. Wymiary 176cmx176cm, strefa bezpieczeństwa 476x476cm, - 1 sztuka.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



3. Ławka parkowa. Wymiary: 170cm x 59cm, wysokość całkowita 71cm- 4 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



4. Kosz na śmieci . Wysokość całkowita 110cm, pojemność 40l;- 2 sztuki

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



5. Stojak na rowery . Wymiary: 206 cm x47cm, wysokość całkowita 31cm- 1 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



6. Kółko i krzyżyk. Wymiary 76x13cm; strefa bezpieczeństwa 313cmx376cm, wysokość całkowita: 140cm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-10%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



Część urządzeń może być montowanych na słupie. Wszystkie elementy stalowe powinny być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez ocynkowanie oraz malowanie proszkowe/ malowanie farbą

odporna na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące i wibroizolujące). Siedziska i oparcia z płyty HDPE lub stali nierdzewnej odpornej na warunki atmosferyczne. Urządzenia powinny być solidne, bezawaryjne i przeznaczone do długotrwałego użytkowania. Główne elementy stalowe powinny być wykonane z profili zamkniętych o grubości nie mniejszej niż 3,2 mm. Tabliczki znamionowe każdego urządzenia powinny być wykonane z trwałego materiału i zawierać informacje o sposobie ćwiczeń, ćwiczonych częściach ciała, numer normy oraz telefony ratownicze. Przy budowie i użytkowaniu powinny być przestrzegane polskie normy w nie gorsze niż norma: PN-EN 16630:2015-06, PN-EN 1176:2009 oraz PN-EN 1177:2009.

Zamówione towary mają być nowe, dostarczone i montowane zgodnie z instrukcją producenta przez dostawcę na otwartej strefie aktywności w miejscowości Różynka, gmina Świątki (Różynka, działka nr 154/4, obręb geodezyjny Różynka, gmina Świątki;

III. NASADZENIA

1. Sadzonki rodzimych drzew i krzewów (sosna czarna i berberysy) – łącznie 15 sztuk;
 - 1) Sosna czarna 3 szt. Wysokość minimum 70 cm. (Sosna czarna Oregon Green (Pinus nigra Oregon Green) lub Sosna czarna 'Helga' (łac. Pinus nigra 'Helga')
 - 2) Berberysy- 12 sztuk (w tym 3 szt. Berberys RUBY STAR karłowaty, 3 szt. Berberys GOLDEN ZWERG karłowaty, 3 szt. miniaturowy BERBERYS BAGATELLE)- sadzonki powinny mieć wysokość minimum 30 cm.
 - 3) trawa sportowa w ilości odpowiadającego zasianiu całego terenu strefy aktywności.

Zamówiony towar powinien być należytej jakości odpowiadającej towarowi tego rodzaju i nadający się do zasadzenia. Nasadzenia dokonuje Wykonawca zgodnie z projektami zagospodarowania terenu.

IV. TABLICA INFORMACYJNA MINISTERSTWA

Zakup i montaż tablicy informacyjnej ministerstwa dokonuje Wykonawca. Wzór tablicy informacyjnej i wytyczne znajdują się w plikach do pobrania na stronie internetowej: <https://msit.gov.pl/pl/infrastruktura/fundusz-rozwoju-kultury/program-otwartych-stref/8010,Program-rozwoju-malej-infrastruktury-sportowo-rekreacyjnej-o-charakterze-wielopo.html>. Znaki o wymiarach nie mniejszych niż 60 cm (wysokość) x 80 cm (szerokość), wykonane z blachy stalowej ocynkowanej 1,25 mm, podwójnie gięta, okrojona folią odblaskową I gen., montowane na słupkach do znaków z rur stalowych ocynkowanych uchwyty do znaków.

Na strefie aktywności mają się znajdować następujące urządzenia:

1. Biegacz- 1 szt.
2. Wahadło- 1 szt.
3. Twister- 1 szt.
4. Drążek do podciągania- 1 szt.
5. Drabinka- 1 szt.
6. Prostownik pleców- 1 szt.
7. Prasa nożna- 1 szt.
8. Wyciąg górny- 1 szt.
9. Wyciskanie siedząc- 1 szt.
10. Orbitrek- 1 szt.
11. Wioślarz- 1 szt.
12. Rowerek- 1 szt.
13. Tablica informacyjna – 1 szt.
14. Stolik do gry w szachy – 1 szt.
15. Ławka parkowa - 4 szt.
16. Kosz na śmieci - 2 szt.
17. Stojak na rowery - 1 szt.
18. Kółko i krzyżyk - 1 szt.
19. Nasadzenia i zasiew traw zgodnie z projektami zagospodarowania terenu.
20. Tablica informacyjna ministerstwa- 1 szt.

Minimalny okres gwarancji **60 miesięcy** od dnia podpisania protokołu odbioru końcowego inwestycji.

Termin realizacji przedmiotowych prac najpóźniej do dnia **15 października 2019 r.**

Projekt realizowany w ramach „Programu Rozwoju małej infrastruktury sportowo- rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym - Otwarte Strefy Aktywności (OSA) EDYCJA 2019” współfinansowany ze Środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.